SEKTION AIKIDO | SAARLÄNDISCHER JUDO BUND

AIKIDO

Lehrgang

21. und 22. Februar 2026

Ulf Rott Shihan

7. Dan Aikikai

Ulf hat 1993 – 1996 in Japan gelebt und Aikido im Aikikai Hombu Dojo trainiert. Neben dem damaligen Doshu Ueshiba Kisshomaru sensei haben ihn aus dieser Zeit heraus besonders Yamaguchi Seigo, Endo Seishiro und Watanabe Nobuyuki sensei geprägt.

Einen großen Einfluss auf ihn hatte die Begegnung mit Sugino Yoshio sensei (Aikido bei Ueshiba Morihei o-sensei vor dem 2. Weltkrieg) durch den er *Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu*, eine der ältesten Kampfkünste Japans, beginnen und weiterverfolgen konnte. Heute ist Ulf offizieller Vertreter dieser Schwert- und Waffenkunst in Deutschland.

Der aktuelle Lehrgang soll neben Aikido auch einen Einblick in das *Katori Shinto Ryu* vermitteln. So wird *„ki-ken-tai-ichi“* (Einheit von Geist, Schwert und Körper) ein Thema des Lehrgangs sein.

Lehrgangsort:	Judohalle (Halle 45), Sportcampus Saar, Hermann-Neuberger-Straße 4, 66123 Saarbrücken.
Teilnehmer:	Der Lehrgang ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte Übungswaffen mitbringen (inkl. Iaito, falls vorhanden).
Übungszeiten:	Samstag: 10.30 – 13.00 Uhr – Aikido Samstag: 15.30 – 18.00 Uhr – Aikido + Waffen Sonntag: 10.30 – 13.00 Uhr – Katori Shinto Ryu
Lehrgangskosten:	Eine Einheit 25,- EUR, zwei Einheiten 45,- EUR, drei Einheiten 60,- EUR.
Event:	Gemeinsames Abendessen am Samstagabend.
Info & Anmeldung:	aikido-lehrgang@online.de

AIKIDO SAARLAND

www.aikido-saarland.de